



## Teen STAR

Sexuality Teaching in the context  
of Adult Responsibility

Teen STAR, una stella con cinque punte che indicano  
gli aspetti inscindibili dell'unità della persona:  
**fisico, emozionale, intellettuale, sociale e spirituale**

La sessualità è un fattore che incide in tutti gli aspetti  
della persona fisici, emozionali, intellettuali sociali e spirituali.  
I ragazzi per poter crescere in modo armonico in tutte  
le dimensioni della personalità, devono poter integrare  
l'appena sbocciata capacità sessuale e il profondo desiderio  
di amare ed essere amati con il processo identitario in atto.

L'educazione intesa come dinamica di trasmissione dell'esperienza, richiede  
un accompagnamento ed una relazione personale. E' il filo conduttore che  
unisce la consapevolezza di sé con la determinazione necessaria per orientare le  
scelte comportamentali. Il Tutor Teen STAR ha il compito di accompagnare  
gli adolescenti nella conoscenza dei ritmi biologici del proprio corpo, e nella  
scoperta della inscindibile relazione esistente tra, le azioni che compiamo ed il  
profondo desiderio di amare ed essere amati, è la coscienza indispensabile per  
vivere in modo libero e responsabile un'esperienza matura della sessualità.

I ragazzi nello svolgimento delle unità attraverso le attività proposte, scoprono il  
valore prezioso della propria persona e riconoscono la bellezza della reciprocità  
nell'amore.

Per informazioni:

**Teen STAR Italia**

[info@teenstar.it](mailto:info@teenstar.it) - [www.teenstar.it](http://www.teenstar.it)



Graphics by CucinottaDesigner.it



## Teen STAR

Programma di Sessualità e Affettività  
**Per amare ed essere amato**

*Corso di formazione per insegnanti, educatori e genitori*

Ente accreditato dal M.I.U.R. per la formazione del personale  
della scuola con decreto n. AOODPIT.784 del 1/8/2016



## Cos'è il Teen STAR?

- ◆ Teen STAR (Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility) è un programma ideato negli USA dalla dott.ssa Hanna Klaus, attualmente diretto dalla Prof.ssa Pilar Vigil ed applicato in 56 Paesi.
- ◆ In Italia i Tutors Teen STAR sono presenti in tutte le Regioni, ed in molte province. Dal 2004 ad oggi hanno condotto più di 600 corsi, ai quali hanno partecipato 13000 giovani.
- ◆ Teen STAR considera L'educazione un processo di trasmissione dell'esperienza che si realizza, attraverso sequenze pedagogiche, adeguate allo sviluppo della personalità e al processo identitario in atto nelle diverse fasi dell'età evolutiva.

## Il metodo

- ◆ La metodologia di lavoro è induttiva ed esperienziale, i contenuti proposti, attraverso role-playing, drammatizzazioni, discussioni di gruppo, offrono ai ragazzi uno spazio libero e guidato dove confrontarsi su argomenti particolarmente delicati e attuali.

## Gli obiettivi

- ◆ Il programma, realizzato in molteplici contesti socio-culturali, dimostra la sua efficacia attraverso il raggiungimento degli obiettivi: fortificare l'identità, diminuire la pressione del gruppo e dei social network, accrescere la consapevolezza di sé e della propria salute generativa, i ragazzi fanno esperienza di come sia possibile assumere posizioni personali e argomentare le proprie decisioni.



- ◆ Durante il corso sono previsti incontri con i genitori che previamente hanno dato il consenso alla partecipazione dei figli minorenni.
- ◆ Per la formazione dei formatori, il monitoraggio e la valutazione dei risultati ottenuti dai Tutor impegnati su tutto il territorio nazionale. Dal 2010 Teen STAR, collabora con il Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

